

NOVARIA

Spring Festival 2024

ノバリア 春のスポーツフェスティバル

2024. 3 / 23 (土)

13:00~17:00

[会場] 鳥取ユニバーサルスポーツセンター ノバリア



ダンスの成果を披露!

ダンス教室参加者による、

ダンス教室 成果発表会

15:00~

ダンス発表チーム (発表順)

- ・スマ隊 (Opening Act)
- ・ノバリアUDダンス教室
- ・ノバリアダンスリズム教室
- ・サンピダンス教室
- ・LNFOダンスチーム
- ・ノバリアダンス振付教室

ビンゴ大会

16:20~

豪華景品が当たるチャンス!

※ビンゴカードの配布は13:00から行います。
(先着200名まで)



ニュースポーツ体験

13:00~

スカットボール・ふうせんバレー・ポッチャ
モルックなど、いろんなスポーツ体験できます!

トレーニング体験

トレーニング機器を利用した
体験会を行います。

NOVARIA チャンネル

マルチルームで放映!

福祉の店 ユーカリ 伏野つばさ園

お菓子・喫茶等の販売
(テイクアウト)

青空 ヨガ体験

①13:30~14:10
②14:20~15:00

当日、栄養相談・トレーニング相談も行っています!

NOVARIA

TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

トレーニング体験・NOVARIAチャンネルの放映もあります。

ダンスの成果発表会・スポーツ体験会などのイベントを開催!

NOVARIA

Spring Festival

2024



時間	スポーツ広場	マルチルーム	芝生	屋外	相談室
13:00	ニュー スポーツ 体験 ・ポッチャ ・卓球パレー ・ふうせんパレー 他	ニュースポーツ 体験 ・スカットボール ・羽根っ子ゲーム ・バグゴ  スカットボール	ニュースポーツ体験 ・モルック ・ラダーゲッター	ニュースポーツ 体験 ・車いすバスケ  車いすバスケ	栄養相談 13:00-15:00 栄養士による 無料相談 [4名まで]
13:30			青空ヨガ体験 ①13:30~14:10 ②14:20~15:00  青空ヨガ		
14:00			ダンス成果 発表会 		
14:30	ビンゴ大会	(マルチルーム)	(芝生)	(屋外)	トレーニング 相談 15:30-17:30 バラスポーツ トレーナーによる 無料相談 [4名まで]
15:00					トレーニング 相談 15:30-17:30 バラスポーツ トレーナーによる 無料相談 [4名まで]
15:30					トレーニング 相談 15:30-17:30 バラスポーツ トレーナーによる 無料相談 [4名まで]
16:20	ビンゴ大会	(マルチルーム)	(芝生)	(屋外)	トレーニング 相談 15:30-17:30 バラスポーツ トレーナーによる 無料相談 [4名まで]

※雨天の場合、屋外イベントは中止とさせていただきます。※青空ヨガ体験はマルチルームに変更して行います。

[お問い合わせ]

鳥取ユニバーサル
スポーツセンター **ノバリア**

<http://ts-sawayaka.jp>

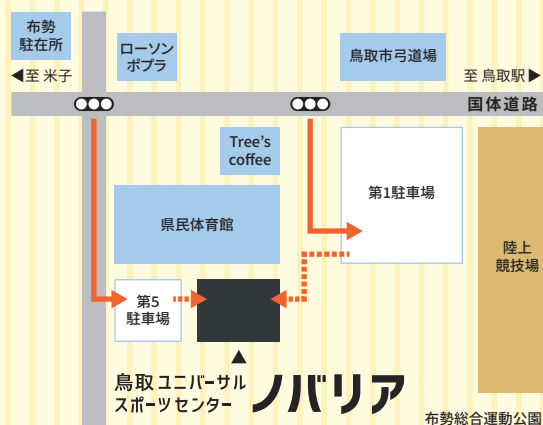


〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢146-1 (布勢総合運動公園内)

TEL: 0857-50-1091 FAX: 0857-50-1092

E-mail: tottori-novaria@ts-sawayaka.jp

[開館時間] 9:30-20:30 [休館日] 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日) ・年末年始 (12月29日~1月3日)



新型コロナウイルス等感染症対策のご理解・ご協力のお願い!

- 手洗い・手指の消毒をお願いします。
- 大声での会話は、ご遠慮ください。
- 当日体調が優れない方は来館をお控えください。

